

¿Porqué Azidac Endo?

Me hice
varios estudios y mi médico me
indicó medicamentos y me dijo: “**tu
probable Endometriosis puede mejorar
comiendo sano, realizando ejercicios para el área
pélvica y tomando suplementos naturales
antiinflamatorios y antioxidantes**”.

¡ Allí comenzaron mis cambios:
realizo ejercicios, me alimento mucho mejor
y Suplemento mi dieta !!!



¡ La Endometriosis es Real !

soy
1 en 10

...1 de cada 10 mujeres tiene **Endometriosis**

176
Millones

...de Mujeres sufren
Endometriosis en todo el Mundo

1.000.000
en Argentina !

¡A pesar de ser tan prevalente!

64 %

...de las Mujeres inicialmente
sufrieron un **mal Diagnóstico**.

5-7

Médicos distintos fueron visitados
hasta lograr el Diagnóstico.

8 a 10
Años

...es el promedio de **tiempo
de espera** para el Diagnóstico

...consecuencias

30%
a **50%**

es el índice de Infertilidad
...pero **no es Imposible !**

Endo-Dieta



Disminuir

- Carnes (pollo, pavo, cerdo, vaca...)
- Trigo • Soja • Yema de huevo.
- Leche de vaca.
- Quesos • Embutidos • Ahumados.
- Vísceras, tocino, mantecas.
- Mariscos.
- Todos los Alimentos preparados.
- Azúcares y dulces.
- Refrescos y Jugos preparados.
- Panadería Industrial.
- Aceite de girasol, maíz y otros.
- Aceites industriales.
- Café • Alcohol.



Añadir

- Cereales integrales: arroz, avena, centeno, quinoa, trigo espelta.
- Semillas y frutos secos (almendras, pipas).
- Legumbres: lentejas, porotos, garbanzos
- Leche vegetal (almendra).
- Frutas y verduras.
- Yogures probióticos.
- Pescado (especialmente pescado grasos: salmón, sardinas, caballa, boquerones, entre otros).
- Aceite de oliva y otros de calidad (aceite de lino, aceite de nuez).
- Harina de arroz, de garbanzo.



Las reglas de la combinación de proteínas vegetales son:

1. Legumbres más cereales (ejemplo lentejas con arroz, quinoa con garbanzos, potaje de porotos, garbanzos con pan de trigo espelta).
2. Frutos secos y semillas más lácteos vegetales (leche de almendra o almendra con avena y frutos secos).
3. Legumbres o garbanzos con frutos secos, lentejas con nuez, humus.
4. Cereales integrales más lácteos vegetales (arroz o avena con leche de almendra y frutos secos).
5. Frutos secos y semillas más cereales integrales (ensalada de arroz con frutos secos, pasta con nueces).

“Mi dolor No es eterno”

Endo Estrógenos



El término **disruptor endócrino** (endocrine disrupting chemicals) engloba hoy día a un grupo sustancias químicas de muy diferente origen, estructura y uso. Bajo este epígrafe se incluyen **sustancias con propiedades estrogénicas** con las que debemos evitar el contacto, pues son capaces de alterar el equilibrio hormonal.

Evitar el uso o consumo de:



| Bisfenol A |
|-----------------------------------|
| BPA |
| Latas de Aluminio |
| Botellas de Plástico |
| Fast Food |
| Recibos de Máquinas Registradoras |
| Pochoclo de Microondas |

| Ácido Ftálico |
|------------------------------|
| Ftalato |
| Perfumes |
| Lociones Corporales |
| Productos para lavar la ropa |
| Rollos de plástico |
| Velas perfumadas |
| Perfumes de Ambiente |

| Preservante |
|----------------------|
| Triclosan |
| Desodorantes |
| Pastas de Dientes |
| Jabones Bactericidas |
| Geles de Baño |
| |
| |
| |

- ✓ **Materiales plásticos:** pueden liberar BPA o ftalatos, así que la forma más segura de evitar los disruptores endócrinos es utilizar botellas, tupperware y envases de vidrio o cerámica. Utilizar chupetes y tetinas “libres de bisfenol A”.
- ✓ **Alimentos enlatados:** El interior de las latas se recubre con una capa plástica que libera bisfenol A en la comida. Los **recibos** utilizados en muchos supermercados y cajeros automáticos contienen altas concentraciones de bisfenol A que se absorbe por la piel.
- ✓ **Alimentos envasados con film de PVC.**
- ✓ **Productos de higiene y cosmética,** consumir aquellos libres de parabenos.
- ✓ **Insecticidas** disminuir el uso en la casa.
- ✓ **Sartenes antiadherentes** cambiar cuando empieza a desprenderse la capa de antiadherencia (teflón y similares).

“El que sea invisible no significa que no exista”

Azidac Endo

Eficaz Tratamiento Combinado Antioxidante y Antiinflamatorio

¿Porqué puedo adicionar Azidac Endo a mis tratamientos?

- ★ Porque la **Endometriosis** puede definirse como una enfermedad inflamatoria; esta inflamación es estimulada por las hormonas; y donde existe inflamación existen una gran cantidad de sustancias "**oxidantes**" que nos provocan dolor.
- ★ Las células del **endometrio** que han migrado fuera del útero, reaccionarán a los **estrogénos** en cada ciclo menstrual con inflamación y acumulación de cientos de sustancias "**oxidantes**".
- ★ Se ha postulado que este exceso de "**oxidantes**" provoca lo que denominamos **estrés oxidativo**, que juega un papel fundamental en el desarrollo y progresión de la **endometrisis**. El **estrés oxidativo** (que no es el Stress del que hablamos a diario como tensión física o emocional) es un desequilibrio entre producción y neutralización de especies de oxígeno llamadas Radicales Libres de Oxígeno en las células de nuestro organismo.
- ★ Todas nuestras células a diario para mantenerse saludables realizan cientos de reacciones metabólicas y tienen como "desechos" estas sustancias que químicamente denominamos **Radicales Libres de Oxígeno**, y que normalmente controlamos con los antioxidantes que tenemos en nuestro organismo y los que ingerimos con la dieta (por ejemplo, vitaminas como la Vitamina E y minerales como el Zinc o Selenio).

¿Porqué suplementar con Antioxidantes potentes en la Endometriosis?

- ★ Porque la Inflamación produce un exceso de "**oxidantes**" Radicales Libres de Oxígeno, y además **se ha comprobado que las mujeres con endometriosis comparativamente con las mujeres sin endometriosis tienen las defensas antioxidantes propias disminuidas**. Esto permite inferir, y se ha demostrado en los estudios clínicos que, la suplementación de comprobadas sustancias Antioxidantes pueden beneficiar el estado actual y progresión de la enfermedad, aumentando las defensas para combatir el exceso de sustancias capaces de producir daño celular y dolor.

- ★ **Azidac Endo es un suplemento de tu dieta**
- ★ **Posee un potente efecto Antioxidante y Antiinflamatorio**
- ★ **Puede emplearse junto a otros tratamientos hormonales**

¿Qué es Azidac Endo?

- ★ Es un suplemento dietario.
- ★ Posee un potente efecto Antioxidante y Antiinflamatorio.
- ★ Puede emplearse junto a otros tratamientos hormonales.

¿Cómo se ingiere Azidac Endo?



- ★ Se ingiere por periodos de 4 semanas, la duración mínima de tratamiento son 24 semanas para comprobar si te va ayudar a reducir el dolor y disminuir el consumo de Analgésicos y/o Antiinflamatorios.
- ★ Sus componentes están divididos en 2 cápsulas (un frasco contiene las **cápsulas color rojo/rojo** y otro frasco contiene las **cápsulas verde/blanco**)
- ★ La ingesta debe iniciarse un lunes: ya que los **lunes, martes y miércoles** debes ingerir cada día **3 cápsulas rojo/rojo** (una con el desayuno, otra con la merienda y otra con la cena), y luego los **jueves, viernes, sábado y domingo** debes ingerir cada día **1 cápsula verde/blanco** con el desayuno.

¿Porqué esta variación?

- ★ Porque los 3 primeros días de cada semana suplementaremos con **Acetil N-Cisteína**, que es un precursor del aminoácido **Cisteína**, que quizás conocés como mucolítico, pero que aquí utilizaremos en las dosis y esquema de tratamiento que nos brinde **sus potentes propiedades Antioxidantes**, basado en las conclusiones de estudios que lo utilizan para disminuir **el dolor y la progresión de la endometriosis**.
- ★ Luego, el resto de la semana descansaremos de la **Acetil N-Cisteína**. Las **cápsulas verde/blanco** nos brindarán con un conjunto de ingredientes de origen natural una sinergia acción Antiinflamatoria, y un mantenimiento del efecto Antioxidante, a través del **Extracto seco de Cúrcuma**, de **Té Verde**, de **Extracto seco de Uva Ursi** (que nos aporta **Resveratrol**), de **Ananá** (que nos aporta **Bromelina**), del **Acido Alfa-Lipoico**, la **Vitamina E**, el **Zinc** y el **Selenio**.

EUROLab[®]
División Nutricional

Informes & Consultas

0800 345 3222

www.laboratorioseurolab.com
info@laboratorioseurolab.com